

O Parque Nacional das Illas Atlánticas de Galicia como “Destino Turístico Starlight”

Este defínese como un lugar que goza dunha excelente calidade para a contemplación dos ceos estrelados e, ao estar protexido da contaminación lumínosa, resulta especialmente apto para desenvolver actividades turísticas baseadas neste recurso natural.

O Parque Nacional ten dotado cada un dos seus arquipélagos de mesas permanentes con Planisferios Celestes para facilitar a interpretación do ceo nocturno.

Que podemos ver na noite das Illas Atlánticas?

O solpor, o raio verde, a sombra da Terra, a Lúa, as estrelas e constelacións, os planetas, a Vía Láctea, Satélites artificiais, meteoros, bólidos, estrelas fugaces.... Na cara Oeste das Illas do Parque, poderás gozar dun solpor espectacular, vendo as distintas cores que quedan no firmamento e coa aparición das primeiras estrelas e planetas.



Solpor de setembro, Cariveirás, Oza. (Sandra Alonso)

MOI IMPORTANTE, non permanezas máis duns poucos segundos seguidos vendo directamente ao Sol, xa que pode ser prexudicial para a túa retina.

Na noite ademais de observar as estrelas tamén podemos ver e/ou escoitar a fauna nocturna das illas, coma carricantas, sapiños, pintegas, morcegos ou avoiteiras.



El Parque Nacional M. T. de las Islas Atlánticas de Galicia como “Destino Turístico Starlight”.

Este se define como un lugar visitable que disfruta de una excelente calidad para la contemplación de los cielos estrelados y, que al estar protegido de la contaminación lumínosa, resulta especialmente apto para desarrollar actividades turísticas basadas en este recurso natural.

El Parque Nacional ha dotado cada uno de sus archipiélagos de mesas permanentes con Planisferios Celestes para facilitar la interpretación del cielo nocturno.

Información para la visita nocturna en las Islas Atlánticas:

- Lleve una bolsa para su basura, en la isla no hay papeleras.
- Circule sólo por los caminos destinados al uso público.
- Lleve calzado deportivo y ropa cómoda y de abrigo, dependiendo de la época necesitará también guantes, gorro y bufanda.
- Disponga de una linterna roja, asegúrese de llevar pilas suficientes.
- Si dispone de prismáticos, telescopio y/o cámara de fotos, es interesante llevarlos.

¿Cómo iluminar?

- El haz de luz debe ir siempre dirigido hacia el suelo, nunca en dirección a los ojos o hacia el cielo.
- Apague siempre las luces cuando no se necesite.

Nuestros ojos estarán adaptados a la oscuridad en aproximadamente 15-20 minutos.



Pleíades. (Pablo Martínez)



Vía Láctea, Salvara. (Fernando Rey)



Parque Nacional
Marítimo-Terrestre das
Illas Atlánticas de Galicia,
Destino Turístico Starlight



PARQUE NACIONAL MARÍTIMO TERRESTRE
DAS ILLAS ATLÁNTICAS
DE GALICIA



XUNTA
DE GALICIA

FONDO EUROPEO DE
DESENVOLVEMENTO
REGIONAL
"Unha maneira de facer Europa"
UNIÓN EUROPEA

Información para a visita nocturna nas Illas Atlánticas:

Recomendacións:

- Leve unha bolsa para o seu lixo que deberá depositar fora do parque pois na illa non hai papeleiras.
- Circule só polos camiños destinados ao uso público.
- Non se achegue demasiado aos cantís, é perigoso.
- Atenda ás indicacións de guías, vixiantes e gardas.
- Leve calzado deportivo e roupa cómoda e de abrigo, dependendo da época necesitará tamén luvas, gorro e bufanda.
- Dispoña dunha lanterna vermella, asegúrese de levar pilas suficientes.
- Se dispón de prismáticos, telescopio e/ou cámara de fotos, é interesante levalos.



Como iluminar?

- O feixe de luz debe ir sempre dirixido cara o chan, nunca en dirección aos ollos ou cara ao ceo.
- Apague sempre as luces cando ninguén as necesite: ao rematar os desprazamentos, durante a observación do ceo, etc.
- Con Lúa chea a súa luz pode ser suficiente, para as noites escuras use lanternas vermellas.
- Utilice lanternas con luces vermellas tenues.
- Os nosos ollos en aproximadamente 15-20 minutos estarán adaptados moi ben á escuridade.

Se tes sorte conseguirás ver o raio verde, un fenómeno óptico atmosférico, normalmente difícil de ver. Ten lugar xusto antes da posta Sol, cando por uns segundos é visible un escintileo verde.



ARQUIPÉLAGO DE SÁLVORA

0 500 1000 m.

ILLA DE VIONTA



ILLA DE SÁLVORA

ARQUIPÉLAGO DE CORTEGADA



ILLA DE CORTEGADA



AS MALVEIRAS

ARQUIPÉLAGO DE ONS

ILLA DE ONS



ILLA DE ONZA OU ONZETA

- Punto Starlight de observación óptima
- Situación de Planisferio Celesto
- Mirador
- Cámping
- Cruz Vermella
- Punto de Información

