

A woman with her hair in a bun, wearing a backpack, sits on a rocky beach looking out at the ocean. In the background, a natural rock archway frames the sea under a golden sunset sky. The overall mood is serene and scenic.

además de AS CATEDRAIS...


Rutas para descubrir
este rincón de Galicia

XUNTA DE GALICIA

Edita:

Turismo de Galicia www.turisgalicia.es

Diseño, maquetación y redacción:

 Aporta Comunicación www.aportacomunicacion.es

Archivo fotográfico:

Turismo de Galicia www.turisgalicia.es

Imprime: Lasa

Depósito Legal: C xxxx-2015

- Rutas de entre 1 y 2 horas
- Rutas de entre 2 y 3 horas

índice

02 Introducción

02 | Además de As Catedrais

04 Mar y naturaleza infinita

- 06 | ❶ La ría azul de Ribadeo
- 08 | ❷ De As Catedrais a Rinlo
- 10 | ❸ De Rinlo a isla Pancha
- 12 | ❹ Barreiros es mar
- 14 | ❺ Rinlo, cuna del percebe

16 Recorridos por la historia

- 18 | ❻ Los pasos del mariscal Pardo de Cela
- 20 | ❼ Historia y mar en San Cibrao
- 22 | ❽ Lourenzá, tierra del haba
- 24 | ❾ La cultura *castrexa* en A Mariña

26 La huella industrial

- 28 | ❿ La cerámica de Sargadelos
- 30 | ⓫ La pesca del bonito en Burela

32 Una mirada a la arquitectura

- 34 | ❿ El recuerdo indiano en Ribadeo
- 36 | ⓭ La riqueza de Mondoñedo

38 Playas y miradores



además de AS CATEDRAIS.

As Catedrais es una de las mejores playas del mundo. Toda la belleza y magia se concentran en este monumento natural que ofrece una imagen de postal inolvidable.

Pero... ¿qué hacer cerca de este tesoro? Naturaleza, mar y montaña, historia y tradición, artesanía, cultura, arquitectura, gastronomía,... Teniendo como punto de partida la playa de As Catedrais hay un amplio abanico de posibilidades en este rincón de Galicia. Conócelas y párate en ellas, disfrútalas con calma. Te enamorarás.



Visitar As Catedrais

Durante los meses de verano (del 1 de julio al 30 de septiembre) y en Semana Santa es necesario solicitar una autorización. Esta es gratuita y se puede conseguir online en la web <http://ascatedrais.xunta.es>

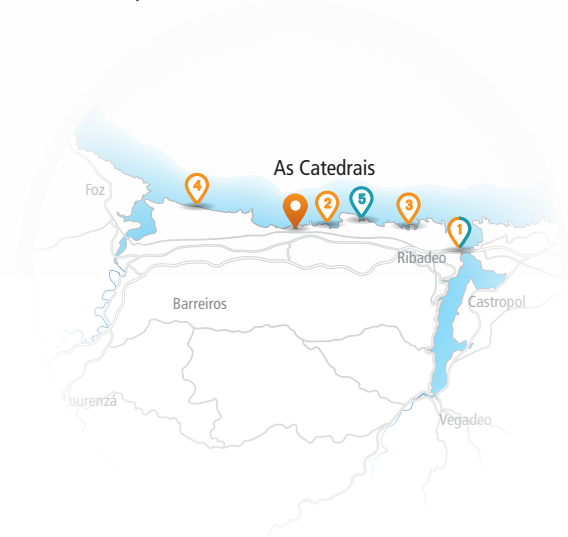
En esta tierra siempre hay algo que sorprende a cada paso. En estas páginas encontrarás una selección de lugares y recursos preparados para facilitar tu experiencia. La premisa es que puedas conocer esta esquina de Galicia como máximo en tres horas, incluyendo los tiempos de desplazamiento y las propias visitas. Para que lo hagas de una manera relajada, te hacemos diversas propuestas.

Explora la zona y sumérgete en ella. Con propuestas desde una a tres horas descubrirás lugares que también valen la pena. Te invitamos a recorrer hasta trece rutas de distintos tiempos y temáticas variadas. Cada una de ellas te acercará a una experiencia única. No dejes que te la cuenten, ¡elige la tuya!

MAR Y NATURALEZA INFINITA

Playas de gran belleza, calas solitarias y fascinantes acantilados adornan este privilegiado litoral que te proponemos que recorras sin prisas.

- Rutas de entre 1 y 2 horas
- Rutas de entre 2 y 3 horas



Llena de colores y diversidad, naturaleza salvaje y caprichosa, puestas de sol maravillosas... Si de algo presume Galicia es de la belleza de su costa, de los paisajes que quedan grabados en las retinas de los visitantes.

Si no quieres coger el coche, de As Catedrais a Rinlo **2** y Barreiros es mar **4** son las rutas idóneas para los más activos. Partiendo del arenal puedes caminar hacia uno u otro lado e internarte en un entorno más natural en el primer caso o en el largo paseo marítimo que



Fuerte de San
Damián
(Ribadeo)



Rinlo

Puerto de
Porcillán y ría
de Ribadeo

dibuja todo el litoral del municipio de Barreiros, en el segundo.

De Rinlo a isla Pancha **5** y desde aquí, y a lo largo de su "ría azul" **4**, hasta Ribadeo disfrutarás andando por un sendero que separa la tierra del mar. Para acercarte hasta el punto de inicio de estas rutas vas a necesitar el coche.

No pierdas la oportunidad de saborear Rinlo **5**, un encantador barrio marítimo que conserva una gastronomía que nos recuerda que de esta villa eran en otra época los mejores mariscos del Cantábrico. La prueba: las antiguas cetaúreas naturales donde se criaban, que tanto le deben a la fuerza del poderoso mar.

1

LA RÍA AZUL DE RIBADEO

Paseo desde el faro hasta el puerto ribadense

- ▶ Desde el encantador faro de isla Pancha hasta el puerto deportivo de Porcillán discurre un paseo por la margen izquierda de la ría de Ribadeo, que domina el recorrido. Esta ruta continúa más allá de la villa hasta el Muíño das Aceas por una zona arbolada. Te proponemos disfrutar del primer tramo hasta el puerto, al pie del casco viejo. Los ribadenses hicieron de este recorrido su lugar favorito para pasear, ¿te animas a descubrir por qué?



- **RECORRIDO**
2,5 km
- **DIFICULTAD**
Baja
- **ACCESIBILIDAD**
Media - alta
- **TIEMPO TOTAL**
1h 30 min en coche
2h 30 min a pie



8 min

22 min

1

FARO DE ISLA PANCHA

43°33'19.9"N 7°02'31.6"W

La construcción cuadrada corresponde al faro primitivo (1859). En 1984 deja de funcionar al entrar en servicio la nueva torre que se levantó a su lado. La magia inunda el lugar cada atardecer, al encenderse la luz de la linterna. Estás en el último faro del norte de Galicia. En frente, la vecina Asturias.

2

FUERTE DE SAN DAMIÁN

43°32'45.8"N 7°02'11.9"W

Dejando atrás el faro, camino de Ribadeo, encontrarás el foso y los gruesos muros de un antiguo fuerte (s. XVIII) que protegía la ría de los posibles ataques enemigos y que constituye el mejor testimonio de la arquitectura militar de la villa.

Faro de isla Pancha

RIBADEO



O Cargadoiro



Puerto deportivo de Porcillán

y además...

Ribadeo

📍 43°32'10.3"N 7°02'23.2"W

No puedes marcharte sin conocer el centro de Ribadeo. Pasea por la zona vieja, de casas coloridas y calles estrechas que bajan hacia el puerto. En el centro se conservan edificios de arquitectura indiana, construidos por los emigrantes con estilos traídos de América. Encuentra más información en la ruta "El recuerdo indiano en Ribadeo" (página 34).



🚗 1 min

🚗 2 min

🚗 3 min

🚶 2 min

🚶 5 min

🚶 10 min

3

4

5

O CARGADOIRO

📍 43°32'41.9"N 7°02'12.9"W

Justo después de San Damián este curioso mirador nos transporta también al pasado industrial de la comarca.

Puedes llegar hasta el final de la pasarela, usada antes para descargar en los barcos el hierro que el tren traía hasta aquí. Tendrás una panorámica diferente de la ría. Debajo, unas pequeñas calas que se abren en la costa escarpada. En frente, Asturias.

CAPILLA DE SAN MIGUEL

📍 43°32'32.4"N 7°02'15.2"W

Siguiendo la carretera, tras pasar por debajo del puente de los Santos que nos lleva a Asturias, puedes contemplar la ría desde esta capilla. A tus pies, el puerto deportivo.

PUERTO DEPORTIVO

📍 43°32'28.6"N 7°02'15.5"W

El de Porcillán es uno de los puertos deportivos más importantes de Galicia y de los pocos que presumen de bandera azul. En su paseo marítimo, muy frecuentado por los turistas, además de observar las numerosas embarcaciones que amarran en el puerto o practicar distintos deportes náuticos

como vela, esquí acuático o windsurf, también encontrarás restaurantes donde degustar sabrosos platos con los mejores productos del mar.

2 DE AS CATEDRAIS A RINLO

El balcón cantábrico gallego

- ▶ Deporte y naturaleza se unen en este sendero que te permitirá conocer parte del litoral de Ribadeo. Playas, acantilados, castros, ... Un paisaje deslumbrante a lo largo de un mar lleno de vida.

La senda se interrumpe en ocasiones, ya que hay tramos en los que saldrás a la carretera, siguiendo las indicaciones que encontrarás a lo largo del camino natural.

La playa de Os Castros y sus arcos en los acantilados



Es habitual realizar esta ruta en bicicleta



- **RECORRIDO**
7,5 km
- **DIFICULTAD**
Media
- **ACCESIBILIDAD**
Media - baja
- **TIEMPO TOTAL**
3h



Cetárea de Rinlo



OS CASTROS

43°33'17.6"N 7°08'03.7"W

Has dejado atrás las playas de Esteiro e Illas. En la de Os Castros acércate al mirador sobre el acantilado que divide el arenal para observar sus cuevas. Baja, si la marea lo permite. ¡No tiene nada que envidiar a As Catedrais!

CETÁREA DE RINLO

43°33'34.5"N 7°06'24.9"W

Antes de llegar a esta cetárea verás los restos de otra (s. XX). Estos viveros tan peculiares son muestra del aprovechamiento del poder de la naturaleza. Eran criaderos naturales gracias a un canal de agua formado por la erosión del mar. En los años 90 fueron abandonados y ahora se pueden visitar y recordar que en ellos se criaban los mejores mariscos de la zona.

y además...



Rinlo

43°33'25.3"N 7°06'16.3"W

Puedes caminar hasta la villa marinera de Rinlo y allí saborear su gastronomía (página 14). Seguro que es una buena opción para coger fuerzas antes de regresar a As Catedrais.



- **RECORRIDO**
7 km
- **DIFICULTAD**
Media
- **ACCESIBILIDAD**
Media - baja
- **TIEMPO TOTAL**
3h

3 DE RINLO A ISLA PANCHA

El último tramo de la costa gallega



► Acantilados, caprichos de la naturaleza, castros,... Ante tus ojos se mostrará un paisaje espectacular a lo largo de una senda litoral que une la pequeña villa de Rinlo con isla Pancha, cerca del centro de Ribadeo. La ruta es ideal para aquellos que sean más aventureros y deportistas, que seguro que la podrán hacer en las 3 horas programadas.

y además...



Rinlo

43°33'25.3"N 7°06'16.3"W

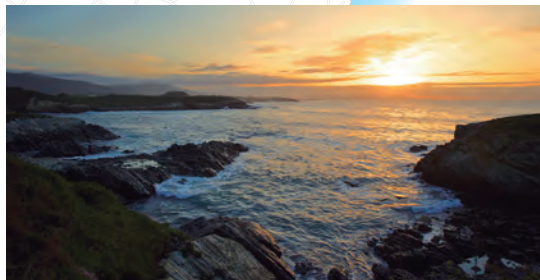
Empezaste la ruta a las afueras de Rinlo. No puedes marcharte sin conocer este barrio mariner de calles estrechas y sabrosos mariscos (página 14).

1

RINLO

43°33'27.7"N 7°06'03.6"W

La ruta empieza a la salida de Rinlo, donde verás primero una antigua cetárea. Aquí podrás dejar el coche y empezar este camino natural. Las indicaciones son claras, por lo que a lo largo del recorrido sabrás en qué tramos debes salir a la carretera y cuándo volver a incorporar a la senda.



Atardecer desde el castro de As Grovas

Faro de isla Pancha



Ensenada de A Vella desde el castro de A Piñeira

35 min

30 min

20 min

2 CASTRO DE A PIÑEIRA

43°33'11.5"N 7°04'33.5"W

Dejando atrás la pequeña aldea marinera de Rinlo, la caminata pasa por el castro de A Piñeira o de Fornelos, uno de los numerosos ejemplos de castros marítimos de esta costa. A poca distancia encontrarás un lugar mágico desde el que ver unos acantilados esculpidos por el mar de manera genuina.

3 CASTRO DE AS GROVAS

43°33'16.2"N 7°02'57.7"W

Pasando la playa de Areosa, llegarás al castro de As Grovas. El lugar se convierte en un mirador sobre la costa, más accidentada y espectacular si cabe. Los atardeceres son verdaderamente especiales en este punto.

4 FARO DE ISLA PANCHA

43°33'19.9"N 7°02'31.6"W

El viejo faro de isla Pancha (1859) cede el protagonismo al nuevo (1984), una torre de estilo muy marinero pintada de azul y blanco. Se encuentra en un entorno privilegiado para el avistamiento de aves y en un lugar tranquilo donde descansar después de esta intensa ruta. El faro no es visitable, pero delante de ti tendrás una idílica imagen a cualquier hora del día.

4 BARREIROS ES MAR

Paseo marítimo desde
As Catedrais hasta
punta Angueira

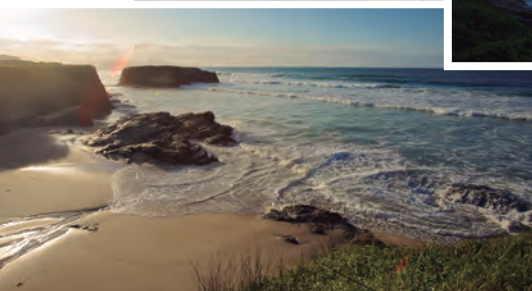
- ▶ El paseo marítimo del municipio de Barreiros es una auténtica maravilla. Si te gusta caminar, escoge esta ruta. A orillas de una costa escarpada y de playas de arena blanca descubrirás la belleza del Cantábrico a poca altura del nivel del mar. El recorrido se convierte en sí mismo en un perfecto mirador sobre este litoral.



Costa acantilada
desde punta de
O Castro



Punta Corveira



Playa de
Fontela



1

PUNTA DE O CASTRO

📍 43°33'42.3"N 7°10'44.2"W

Dejando atrás los acantilados de As Catedrais (ya has andado 3 km), y pasando por una zona de arenal, llegarás a la punta de O Castro. ¿Observas desde aquí la conocida como rasa cantábrica? Es una característica geológica propia de esta zona, que destaca por una costa plana, acantilada y de poca altura sobre el nivel del mar.

y además...



Punta Angueira

📍 43°33'57.7"N 7°14'35.2"W

La playa de punta Angueira (a 4 km de Fontela) es la última de Barreiros, un municipio con un litoral de más de 8 kilómetros de largo. Frente a esta ensenada puedes ver la villa de Foz y la ría de su mismo nombre, un paraje de gran importancia natural.



- **RECORRIDO**
5 km
- **DIFICULTAD**
Baja
- **ACCESIBILIDAD**
Media - alta
- **TIEMPO TOTAL**
2h 20 min

PUNTA CORVEIRA

📍 43°33'43.8"N 7°11'04.3"W

Punta Corveira separa la playa de Pasada (que acabas de ver) y el extenso arenal de Lóngara, también conocido como Benquerencia. Es un placer caminar con unas magníficas vistas para ambos lados de la costa de Barreiros.

PLAYA DE FONTELA

📍 43°33'40.9"N 7°12'03.2"W

La playa natural de Fontela goza de bandera azul. Su nombre se debe a una fuente que hay en el arenal que en otra época era de agua potable y usada por los vecinos. Ideal para los amantes del surf, te llamarán la atención las pequeñas rocas que emergen de la arena donde baten las olas del mar. La más grande es conocida como

"Pena do Castro" ya que aquí se situaba un antiguo castro del que ya no queda vestigio alguno.

El paseo continúa hasta punta Angueira, en la ría de Foz. Por cuestión de tiempo te recomendamos dar aquí la vuelta, pero, si te encuentras con fuerzas, no dudes en finalizar el recorrido.

5

RINLO, CUNA DEL PERCEBE

Una de las
antiguas
cetáreas que
se conservan



- **RECORRIDO**
Por pueblo
- **DIFICULTAD**
Baja
- **ACCESIBILIDAD**
Media
- **TIEMPO TOTAL**
1h

Un barrio marinero para disfrutar de la gastronomía

- ▶ Cuentan los más viejos del lugar que Rinlo nace a partir de un antiguo puerto ballenero. Hoy día es una pequeña villa marinera con mucho encanto que conserva en la memoria el tiempo en el que fue capital del marisco gracias a sus cetáreas. Te enamorarás de la gastronomía local, basada en los productos del mar de calidad. Ven con apetito y prueba el arroz con bogavante o los famosos percebes de Rinlo. Y si estás aquí en agosto, disfruta de la fiesta para degustar este apreciado marisco.

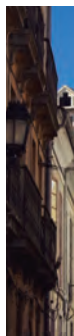


y además...

Casco histórico de Ribadeo

📍 43°32'10.3"N 7°02'23.2"W

Si te gusta la arquitectura consulta la ruta "El recuerdo indiano en Ribadeo" (página 34), donde descubrirás las mejores muestras de estilo indiano de toda Galicia. Edificios bien conservados, llamativos y ejemplo del poderío económico de aquellos que emigraban a América (Cuba, México o Argentina).





Casa de don Inocencio



Rinlo es famoso por sus percebes

As Catedrais



1

CETÁREA

📍 43°33'34.5"N 7°06'24.9"W

Antes de llegar, visita una de las antiguas cetáreas (s. XX). Estas utilizaban el agua del mar, que de forma natural creó piscinas entre los acantilados, aprovechándose para criar en ellas los diferentes mariscos que dieron fama a la villa.

🕒 10 min

2

BARRIO MARINERO

📍 43°33'25.3"N 7°06'16.3"W

Desde la cetárea baja hasta el puerto y cruza a continuación el puente sobre el río. Desde aquí puedes ver el barrio levantado a sus orillas, con casas peculiares, adosadas y con cubiertas a dos aguas. Fíjate en las diferencias, las de mayor altura contaban con un lugar para almacenar las artes de pesca mientras que las más bajas tienen con una dependencia anexa para tal fin.

En la pequeña y acogedora plaza con vistas al puerto podrás saborear los mejores platos de la gastronomía local.

🕒 2 min

3

CASA DE DON INOCENCIO

📍 43°33'26.4"N 7°06'14.7"W

Rinlo también es arquitectura india gracias a los vecinos que emigraban a América. Su icono es la casa de don Inocencio (1912). Es la casa más grande y alta del barrio, por lo que la reconocerás enseguida. En el tejado tiene una especie de balcón y una cúpula que recuerda a la linterna de un faro. Y efectivamente, fue empleada para este fin, siendo el primer faro del Cantábrico instalado en un edificio privado y costeado, en su momento, por el propietario.



RECORRIDOS POR LA HISTORIA

Sumérgete en el rico y apasionante pasado de este rincón de Galicia: villas marineras con historia, construcciones *castrexas* al lado del mar, arquitectura medieval, leyendas... ¿Qué eliges?



Fachada del monasterio de San Salvador (Lourenzá)

Torre del Homenaje de Castro de Ouro (Alfoz)



Molino de agua de Finca Galea (Alfoz)



- Rutas de entre 1 y 2 horas
- Rutas de entre 2 y 3 horas



Respír el ambiente de villas que viven del mar, descubrir uno de los mejores ejemplos de castros marinos de toda Galicia para transportarnos a la época prerromana, visitar fortalezas con encanto,... Un buen comienzo para recorrer nuestra historia.

Te dejarás atrapar por las numerosas leyendas. De la época del mariscal Pardo de Cela **6** nos quedan restos de sus castillos. Precisamente por no querer entregarlos fue condenado a muerte, luchando contra el obispado de Mondoñedo y los Reyes Católicos hasta que fue ejecutado.

¿Has visto alguna vez huesos de ballena? Lo podrás hacer en San Cibrao **7**, una población marinera del municipio de Cervo, donde los

restos de los cetáceos dominan una sala entera de un museo totalmente accesible.

En el interior, las tierras de Lourenzá **8** destacan por su haba. Aquí te dejará sin habla la arquitectura del monasterio de San Salvador (s. XVII), cuya fachada se considera un precedente de la fachada del Obradoiro de la catedral de Santiago de Compostela. La cultura *castrexa* en A Mariña **9** nos traslada al siglo I, época de la que data el castro de Fazouro (Foz).



6

LOS PASOS DEL MARISCAL Pardo de Cela

Regreso al pasado medieval de Alfoz



- **RECORRIDO**
Por pueblo
- **DIFICULTAD**
Baja
- **ACCESIBILIDAD**
Media - baja
- **TIEMPO TOTAL**
2h 20 min

- Esta ruta te llevará al interior de A Mariña, al Alfoz de los tiempos del antiguo Reino de Galicia y, sobre todo, te acercará a la figura del mariscal Pardo de Cela, señor feudal que luchó hasta su muerte contra los Reyes Católicos y el obispado de Mondoñedo. Prueba a preguntar a los más viejos del lugar, ¡tienen mucho que contar!

Si estás por la zona el tercer fin de semana de julio, vivirás un auténtico mercado medieval de 1483, año en el que fue apresado el mariscal en este lugar. Espectáculos, artesanía y comida se combinan en esta celebración.



1

TORRE DEL HOMENAJE

43°31'39.6"N 7°24'32.1"W

Al lado de la iglesia de San Salvador, Pardo de Cela poseía este impresionante castillo de Castro de Ouro (s. XV), de estilo gótico y construido sobre un estratégico castro con vistas al valle.

Hoy se conserva la Torre del Homenaje, que acoge la Oficina de Turismo de Alfoz (abierta solo en verano). No hace falta entrar en el edificio para recrearse con él. Su exterior llamará tu atención ya antes de llegar y, además, podrás disfrutar de su entorno verde, donde hay mesas de recreo para pasar una agradable jornada.





Molino en funcionamiento en el Museo del Agua

Casa del s. XIX de Finca Galea



5 min

10 min

2

MUSEO DEL AGUA FINCA GALEA

43°31'57.7"N 7°24'32.6"W

La visita a este museo es imprescindible para los amantes de la naturaleza. Un hermoso lugar lleno de recuerdos del pasado donde el agua es protagonista. Un recurso tan indispensable para la vida se pone en valor en Finca Galea, donde el canal desvía el agua del río Ouro para devolverla al mismo un poco más adelante.

En este parque etnográfico podrás ver el funcionamiento de un molino, uno de los pocos batanes que se conservan en la costa cantábrica, fuentes, ... Además, darás un agradable y tranquilo paseo entre alisos,

camelias (¡de más de 226 años!), robles y castaños.

Horario:

Lunes a domingo: de 10:30 a 13:30h y de 15:30 a 19:30h.

Teléfono: 982 571 236
Consultar precio.

y además...



Pico de A Frouxeira

43°32'12.5"N 7°21'20.0"W

A 20 minutos encontrarás el monte de A Frouxeira (Foz), donde se conservan las ruinas de otra fortaleza del mariscal Pardo de Cela. Eso sí, apto para los más deportistas y aventureros, ya que hay que subir a pie hasta el pico (427 m) para disfrutar de la panorámica que domina la ría de Foz y las tierras de Alfoz y de O Valadouro.





Faro de punta Atalaia

Playa Cubelas

7 HISTORIA Y MAR EN SAN

Un museo para descubrir la villa marinera

► Sumérgete en esta historia del mar y descubre la industria de la pesca, el mundo de la navegación y la biodiversidad de la costa luguesa. Todo sin salir del Museo Provincial del Mar de San Cibrao (Cervo). Visitarlo es imprescindible si te encuentras en esta pequeña villa marinera que, por supuesto, nos ofrece mucho más: playas, naturaleza y paisaje con yacimientos arqueológicos que relatan nuestro pasado.



- **RECORRIDO**
Por pueblo
- **DIFICULTAD**
Baja
- **ACCESIBILIDAD**
Alta
- **TIEMPO TOTAL**
2h 45 min

Gigantes huesos de ballenas llaman la atención en el Museo Provincial del Mar



y además...

Carpintería de ribera

📍 43°41'36.5"N 7°26'48.2"W

Muy cerca del museo, a orillas del río Lieiro, visita una carpintería de ribera tradicional, única en toda la comarca. Entrar en este taller supone embriagarse con el olor a madera y conocer de primera mano el proceso de elaboración artesanal de una embarcación.



Francisco Fra, el dueño, te contará la historia del astillero a través de las fotografías que conserva. Son siete generaciones y más de 200 años de tradición.

Horario: de lunes a domingo.
Reservar con antelación.
Teléfono: 677 595 676
Consultar precio.

CIBRAO



🚶 2 min

🕒 10 min

🚶 1 min

🕒 5 min

1

MUSEO PROVINCIAL DEL MAR

📍 43°41'44.3"N 7°26'30.8"W

Situado en el edificio de una antigua escuela india, este museo es el reflejo de la vida marinera de la costa luguesa. En él podrás realizar un recorrido por su riqueza biológica y etnográfica, conocer las artes de pesca de la zona así como todo tipo de embarcaciones e instrumentos de navegación. Pero, sin duda, quedarás impresionado en la sala de las ballenas, donde se exhiben los huesos de estos cetáceos (s. XVIII a XX), cuya pesca era habitual

en los puertos de A Mariña, sobre todo en el de la localidad de Xove. El museo es totalmente accesible, destacando la información en braille que se encuentra en la entrada.

Horario:

Octubre a mayo: de 11.00 a 14.00h y de 16.00 a 19.00h. Julio a septiembre: de 11.00 a 14.00h y de 17.00 a 20.00h. Domingos y festivos solo por la mañana. Lunes cerrado.

Teléfono: 982 594 572

2

PLAYA CUBELAS

📍 43°41'52.6"N 7°26'14.3"W

En esta playa puedes ver el llamado "castillo marino", que en realidad son las ruinas de una antigua fábrica de salazón. Tienes que cruzar la playa para llegar hasta él, ya que se sitúa en una formación rocosa a orillas del mar.

3

FARO DE PUNTA ATALAIÁ

📍 43°42'01.6"N 7°26'12.6"W

El primer faro fue construido en 1864 y renovado en los años 20 del siglo pasado. En la actualidad consta de dos torres, una primitiva sobre el propio edificio y, a su lado, la actual de más altura.

Desde este remanso de tranquilidad acompañada por el sonido del mar puedes observar Os Farallóns, tres islotes (Sombriza, Pé y Baixa) donde tantos barcos naufragaron antes de poder llegar a tierra.

8

LOURENZÁ, LA TIERRA

El monasterio: culto, arquitectura e interpretación del haba



y además...

Fortaleza de Tovar

📍 43°26'27.9"N 7°16'20.2"W

A tan solo 10 minutos en coche desde Vilanova de Lourenzá encontrarás este impresionante pazo. El edificio fue rehabilitado y acoge el Centro de Interpretación de los Pazos Gallegos así como otras exposiciones itinerantes de artistas locales. Pintura, fotografía y creación en vídeo conviven en el interior de este edificio del s. XVI. No te marches sin subir a las torres de la fortaleza, muestra de su pasado militar desde las que tendrás una espectacular panorámica del entorno y de las plantaciones de habas que florecen en verano.

Horario:

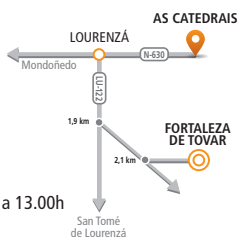
Abril a octubre: de 10.00 a 13.00h y de 16.00 a 20.00h.

Noviembre a marzo: de 10.00 a 14.00h.

Lunes cerrado.

Teléfono: 688 909 329

Consultar precio.



- **RECORRIDO**
Por pueblo
- **DIFICULTAD**
Baja
- **ACCESIBILIDAD**
Baja
- **TIEMPO TOTAL**
1h 20 min





Monasterio de San Salvador

DEL HABA

- ▶ Encrucijada de caminos desde hace siglos, verde y fértil, el valle de Lourenzá es famoso por su haba. Te invitamos a sumergirte en el mundo de este producto, que cuenta con el distintivo de Denominación de Origen Protegida (DOP). La otra opción es visitar el monasterio de San Salvador (s. XVIII), una joya arquitectónica con una hermosa fachada barroca, considerada precedente de la fachada del Obradoiro de la catedral de Santiago de Compostela.



1 → 2

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL HABA

📍 43°28'14.7"N 7°17'55.7"W

Lo primero que te llamará la atención es el edificio que alberga este museo, ya que son las caballerizas del monasterio de San Salvador. Una vez dentro descubrirás la historia del haba y su cultivo desde época antigua. El centro cuenta con una sala de carácter etnográfico con aperos de labranza del pasado y actuales.

No te puedes marchar sin acercarte a la exposición de carteles de la Fiesta del Haba, celebración de interés turístico de Galicia. ¡Recuerda que tiene lugar el primer domingo de octubre!

Horario:

Lunes a viernes: 12.00h (visita guiada).

Teléfono: 982 121 006

🕒 1 min

2

MONASTERIO DE SAN SALVADOR

📍 43°28'14.2"N 7°17'53.5"W

El monasterio de San Salvador (s. XVII) acoge en su interior un museo de arte sacra, con una importante colección de pinturas, esculturas o imaginaria. Entre ellas la Pedra de Ara, la única que se conserva del edificio original (s. IX).

También puedes visitar la iglesia y, en la capilla de Valdeflores, observar el sepulcro (s. V) de Osorio Gutiérrez,

el conde Santo, en perfecto estado de conservación. En las fiestas patronales (finales de agosto) el sepulcro se abre para que los fieles intenten tocar los restos del conde, en un orificio debajo de su tumba.

Horario:

Lunes a viernes: 12.00h y 16.00h. Sábado: 12.00h.

Teléfonos: 982 121 006 / 982 121 104

9

LA CULTURA EN A MARIÑA



- **RECORRIDO**
7 km
- **DIFICULTAD**
Baja
- **ACCESIBILIDAD**
Baja
- **TIEMPO TOTAL**
1h 50 min

El castro de Fazouro y la belleza natural de Foz

► Fazouro es un buen lugar para acercarse a la cultura *castrexa* en Galicia, un regreso al pasado de los pueblos que habitaron el lugar hacia el siglo I. Al mismo tiempo, disfrutarás del rico paisaje natural del municipio de Foz, de sus playas y de la ría, uno de los mejores espacios para la observación de aves. Aquí crían, por ejemplo, el cormorán, la garza pequeña, el ánade real, el pato rabudo, o el zarapito,.... Pasea a orillas de la ría y sumérgete en este rincón natural.



Edificio del Cenima en el popular barrio de A Ribeira



1

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE A MARIÑA (CENIMA)

📍 43°34'03.5"N 7°15'12.9"W

Con una arquitectura singular, el edificio del Cenima se levanta en el corazón del pintoresco barrio marítimo de A Ribeira, de frente a la ría.

En este museo encontrarás exposiciones fotográficas continuas que te sumergirán en el pasado del pueblo, y también otras itinerantes dedicadas a la cerámica, a la pintura y a diferentes disciplinas vinculadas a la región.

Desde aquí te puedes acercar a la playa de A Rapadoira o, hacia el otro lado, caminar por el paseo de Malates, un sendero en plena naturaleza a orillas de la ría.

Horario:

Invierno: lunes a viernes de 9.00 a 14.00h.

Verano: lunes a sábado de 10.00 a 14.00h y de 17.00 a 20.00h.

Teléfono: 982 132 426

CASTREXA



Vista de la ría de Foz desde el paseo de Malates



Castro de Fazouro

15 min

2

CASTRO DE FAZOURO

43°36'13.9"N 7°17'55.5"W

Después de visitar el pueblo de Foz acércate a Fazouro. Poco antes de encontrar el castro cruzarás el puente sobre la desembocadura del río Ouro y la playa de A Pampillosa, con un pequeño espacio de dunas.

En un acantilado se sitúa el castro de Fazouro (s. I-III), el único excavado en la zona y, además, conservado como museo al aire libre. Desde aquí la naturaleza

se despliega espectacular ante tus ojos. A un lado, la playa de Arealonga. Al otro, la costa acantilada y la bravura del mar.



y además...



Basílica de San Martiño de Mondoñedo

43°33'40.0"N 7°18'11.1"W

A 15 minutos de Fazouro, sin dejar el municipio de Foz, se levanta esta iglesia. Está considerada la catedral conservada más antigua de España, ya que aquí nació la sede episcopal mindoniense (s. IX).

En la actual construcción observarás elementos de los siglos X, XI y XII. Llamarán tu atención los frescos románicos (s. XII) que verás en su interior, los más antiguos de Galicia, así como su retablo pétreo (s. XI).

Horario:

Del 15 de junio al 15 de septiembre: Martes a sábado de 11.00 a 14.00h y de 16.00 a 20.00h.

Domingos de 10.00 a 15.00h.

Consultar para el resto del año.

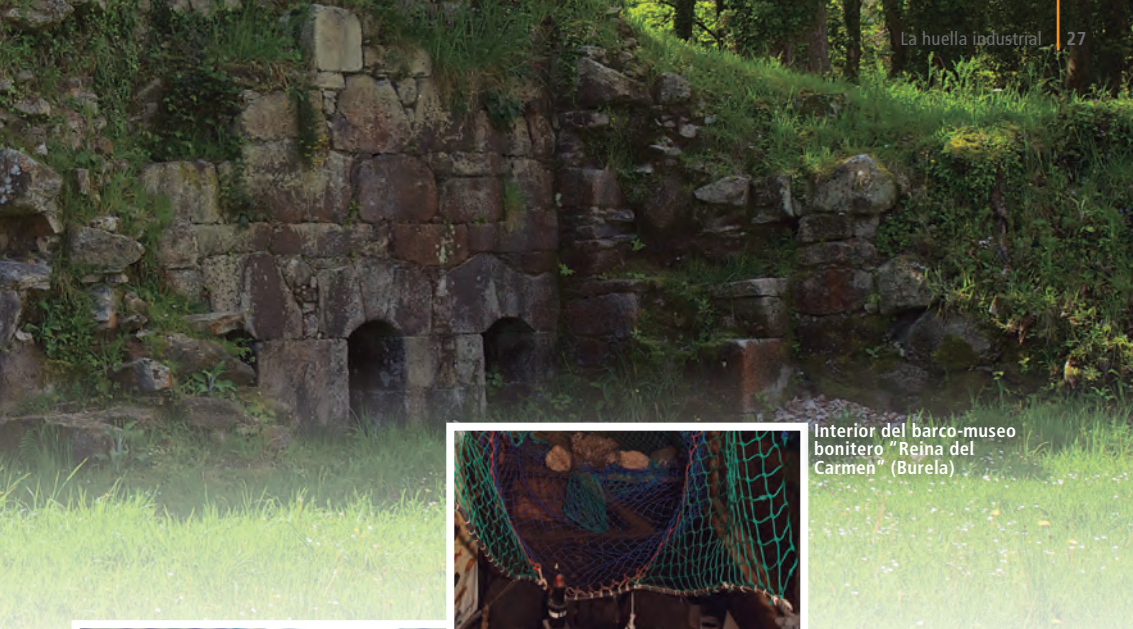
Teléfonos: 620 623 592 / 982 132 426

LA HUELLA INDUSTRIAL

Disfrutar y aprender se fusionan en las experiencias de turismo industrial. ¿Conoces la apreciada cerámica de Sargadelos? ¿Y cómo se pesca el bonito del norte?



Tranquilidad, calma y paz reinan en Sargadelos ¹⁰, en Cervo. Su fábrica centenaria es un emblema de la revolución industrial gallega de tal manera que, incluso hoy, seguimos identificando el nombre de la aldea con la cerámica azul y blanca que aquí se sigue elaborando. Visitarás una industria viva, pero también los restos de los antiguos edificios del




Interior del barco-museo bonitero "Reina del Carmen" (Burela)



Piezas realizadas en la fábrica de Sargadelos (Cervo)



Las rederas de Burela trabajando

siglo XVIII. Del interior a la costa. Olor a mar, multiculturalidad, murmullos, gaviotas y embarcaciones preparadas para partir muestran la importancia que aquí tiene la industria pesquera. En Burela , uno de los puertos más importantes de Galicia, puedes entrar en un auténtico barco bonitero de madera convertido en museo desde el año 2000. Atracado en el

muelle sumérgete en el ambiente de trabajo diario de los marineros, que preparan sus embarcaciones para salir a faenar.

También en Burela, una visita a las rederas, un oficio de tierra indispensable para el mar, completará una experiencia que te interna en el mundo de la pesca para conocerlo más de cerca.

 Rutas de entre 1 y 2 horas

 Rutas de entre 2 y 3 horas

Fábrica de
Sargadelos

10 LA CERÁMICA DE SARGADELOS

Pasado y presente industrial
en la emblemática aldea

- Sargadelos es nombre de cerámica. Hablar de esta firma es hablar de más de 200 años de historia, de cultura, de industria y de Galicia. La Real Fábrica de Cerámica de Sargadelos se fundó en 1806 en esta aldea de Cervo y hoy forma parte de la memoria colectiva de los gallegos, principalmente por su contribución al desarrollo cultural de Galicia. Del antiguo complejo industrial (s. XVIII) quedan los restos de los altos hornos, la presa de agua y el pazo de su promotor, Antonio Raimundo Ibáñez, que fueron declarados Conjunto Histórico-Artístico.





y además...



Paseo de los Enamorados

📍 43°39'38.1"N 7°24'16.4"W

Este paseo por la naturaleza, que puedes hacer en 15 minutos, comienza en los restos de las antiguas construcciones del complejo y llega hasta la presa. Entre un canal y el río discurre este camino al que solían escapar los enamorados por su belleza. El sonido del agua será tu perfecto acompañante.



- **RECORRIDO**
Por pueblo
- **DIFICULTAD**
Baja
- **ACCESIBILIDAD**
Media - alta
- **TIEMPO TOTAL**
1h 45 min

🚗 3 min

1

FÁBRICA DE SARGADELÓS

📍 43°40'02.0"N 7°24'12.3"W

Vivir el proceso de elaboración de esta cerámica es una experiencia única. Puedes recorrer el corazón de la factoría (gratuito) escuchando a uno de sus trabajadores, quien te explicará las fases por las que pasan las miles de piezas que a diario salen de Sargadelos. El proceso industrializado se combina con el cariño de la parte más artesanal. Originalidad y cuidado definen esta porcelana, decorada y acabada a mano para su venta.

Antes de marcharte, desde las alturas, podrás deleitarte con la curiosa planta circular de la vieja fábrica donde ahora se visita la galería de exposición y venta.

Horario:

Fábrica: lunes a viernes de 8.30 a 14.00h.
Galería: lunes a viernes de 10.00 a 13.30h y de 16.00 a 19.00h.
Sábados y festivos: de 11 a 14.00h y de 16.30 a 19.00h.
Teléfono: 982 557 841

2

MUSEO HISTÓRICO DE SARGADELÓS

📍 43°39'40.6"N 7°24'16.5"W

Situado en la Casa de la Administración del antiguo complejo, el museo funciona como centro de interpretación donde conocer la evolución de la fábrica, la historia y el patrimonio de Sargadelos.

Asómate a los balcones del museo. Son unas verdaderas ventanas abiertas a la tranquilidad que se respira en este rincón. Desde aquí también verás los restos de las viviendas de los operarios (s. XVIII).

Horario:

Octubre a marzo: de 10.00 a 14.00h y de 16.00 a 18.00h.
Abril a septiembre: de 10.30 a 14.00h e de 17.00 a 19.00h.
Teléfonos: 982 557 905 / 630 523 621

11

LA PESCA DEL BONITO EN BURELA

Entra en un auténtico barco bonitero

- Burela vive del mar. Su puerto es el de mayor volumen y variedad de capturas de la provincia de Lugo y su lonja es la tercera de Galicia en ventas. El pueblo es conocido por la pesca del bonito del norte. Descubre un verdadero barco bonitero y, si estás aquí el primer sábado de agosto, vive la Feira do Bonito, una cita gastronómica ineludible para degustar este sabroso producto.



Barco-museo bonitero "Reina del Carmen"



Pequeño museo de artes de pesca en el interior del barco





- **RECORRIDO**
Por pueblo
- **DIFICULTAD**
Media
- **ACCESIBILIDAD**
Baja
- **TIEMPO TOTAL**
2h 10min

1

BARCO-MUSEO BONITERO "REINA DEL CARMEN"

📍 43°39'33.6"N 7°21'13.7"W

El "Reina del Carmen" es un barco bonitero original (1967), el único de madera que se conserva en Galicia. Fue restaurado para convertirlo en un museo donde conocer de primera mano la pesca del bonito y cómo vivían sus marineros.

Como buen marinerito, desde el muelle cruzarás una pasarela para subir al barco y a continuación recorrer sus compartimientos. La cubierta, la cocina, el comedor y el baño, los camarotes y el dormitorio del patrón, el motor, el timón, ... En el espacio de la nevera para almacenar el pescado, visitarás un pequeño museo de artes de pesca, aprendiendo a distinguir entre las sostenibles con el medio y las que no lo son.

Las manos que trabajan las redes



Ten en cuenta que el paseo por el barco consiste en subir y bajar escaleras, por lo que no es accesible a todas las personas.

Horario:

Lunes a viernes: de 10.00 a 14.00h. Verano: tardes y fines de semana.

Teléfono: 982 580 609
Consultar precio.

2

ASOCIACIÓN DE REDERAS DE BURELA

📍 43°39'28.0"N 7°21'00.1"W

Dirigete hacia el final del muelle, respirando el olor a mar y viendo cómo trabajan en los barcos. Llegarás a la nave de las rederas, mujeres que tejen artesanalmente las redes. Ellas te contarán los secretos de su oficio mientras trabajan. También verás cómo fueron evolucionando los aparejos usados a lo largo de la historia. Ahora ellas elabo-

ran artesanías como pulseras o broches, por si quieres llevarte un hermoso recuerdo de inspiración marinera.

Horario:

Lunes a viernes: 16.00h.
En grupo: reservar con antelación, con posibilidad de concertar otra hora.

Teléfono: 608 298 933
Consultar precio.

y además...

Monte Castelo

📍 43°38'56.8"N 7°22'01.5"W

Subir al monte Castelo (320 m) es un placer para los sentidos. Muy cerca de la línea de la costa (a tan solo 15 minutos en coche), el mirador cuenta con unas fantásticas vistas. Desde este tranquilo lugar identificarás el puerto que dejaste atrás, el faro de Pena Burela en medio del mar y el pueblo a tus pies.



UNA MIRADA A LA ARQUITECTURA

Deléitate con el patrimonio arquitectónico de la zona. Pazos, edificios religiosos como la catedral de Mondoñedo e infinitos ejemplos de casas indianas bañan con su singularidad el paisaje gallego.



Torre de los Moreno (Ribadeo)



Estatua del escritor Álvaro Cunqueiro (Mondoñedo)



Descubre los cascos históricos más singulares de la comarca. Explorar cada rincón, ir de compras o de tapas, disfrutar de la gastronomía con los mejores productos del mar y de la tierra,... Son solo algunas de las posibilidades que tendrás en pueblos tan diferentes como Ribadeo, en la costa, y Mondoñedo, en el interior.

Ribadeo ¹² se levanta mirando a su ría. Destaca por sus estrechas calles de la zona vieja que nos llevan has-

ta el puerto. Y, sobre todo, por los numerosos ejemplos de arquitectura indiana que llenan de colores el centro. Estas casas tan llamativas parecen trasladarnos a América, la tierra a la que emigraron tantos y tantos gallegos, cuya arquitectura se propusieron imitar.

Probablemente la villa con uno de los legados históricos y culturales más importantes de Galicia sea Mondoñedo ¹³. Son numerosos los edificios monumentales que podrás encontrar, coronados por su catedral (s. XIII). Un casco histórico empedrado donde se respira un ambiente tranquilo y relajado está esperando a que lo recorras y descubras paso a paso.

- Rutas de entre 1 y 2 horas
- Rutas de entre 2 y 3 horas

Plaza de la Catedral (Mondoñedo)





La arquitectura de la Torre de los Moreno destaca en la plaza de España

12 EL RECUERDO INDIANO

La arquitectura de Ribadeo habla de dos mundos

- Cada paso por Ribadeo tiene un color diferente gracias al recuerdo de los indios. Aquellos emigrantes que retornaron con una importante fortuna tras su aventura americana (Cuba o México sobre todo) dejaron una importante huella en el paisaje urbano de la villa. Con las últimas tendencias de principios del siglo XX, desde el *art nouveau* al regionalismo, pintorescos y bien conservados, los edificios y jardines del pueblo son el mejor ejemplo de arquitectura indiana de toda Galicia. Sin embargo, en las aldeas y en los municipios vecinos también hay numerosos ejemplos, con casas que llamarán tu atención al pasar.

y además...



Mirador de Santa Cruz

📍 43°31'39.8"N 7°03'45.2"W

El monte de Santa Cruz, a escasos 3 kilómetros del centro, se convierte en un buen mirador de la ría y de la villa. Cuenta también con un área recreativa en la que pasar una agradable jornada. Si llegas aquí el primer domingo de agosto puedes unirte a la *Xira* de Santa Cruz, Fiesta de Interés Turístico Nacional en la que los romeros celebran el *Día da Gaita*.



- **RECORRIDO**
Por pueblo
- **DIFICULTAD**
Baja
- **ACCESIBILIDAD**
Media
- **TIEMPO TOTAL**
1h 20 min

Jardines de la Casa de Sela



En el barrio de San Roque se levantan las casas indianas más llamativas

f 5 min

f 5 min

f 2 min

1

2

3

4

PLAZA DE ESPAÑA

📍 43°32'10.3"N 7°02'23.2"W

La ajardinada plaza de España es el lugar perfecto para comenzar el paseo por el centro de Ribadeo. La Torre de los Moreno (1905) es el edificio más emblemático. De estilo modernista, con una fachada de fantasía y una pequeña y brillante cúpula con tejado de cerámica vidriada, no deja indiferente a nadie.

A la derecha de la Torre encontramos la sede del Ayuntamiento, el pazo de los Ibáñez (s. XVIII). De estilo neoclásico, fue construido por Antonio Raimundo Ibáñez, fundador de la reconocida fábrica de Sargadelos. En la misma plaza puedes ver el convento de Santa Clara (s. XIII), con una afamada repostería, y la iglesia de Santa María do Campo (s. XIV).

CALLE RODRÍGUEZ MURIAS

📍 43°32'13.3"N 7°02'31.0"W

Esta calle es el corazón comercial de la villa. Mientras paseas puedes ver algunos de los edificios más representativos de la arquitectura india, así como disfrutar de su ambiente, ir de compras o tomar unas tapas en sus terrazas.

BARRIO DE SAN ROQUE

📍 43°32'15.5"N 7°02'42.8"W

Continuando la calle Rodríguez Murias llegarás a este barrio indiano por excelencia, con edificios de 1870 construidos por los primeros emigrantes retornados. Destacan sobre todo los del final de la calle a la izquierda. Son viviendas bien diferentes de las casas tradicionales: amplias, grandes ventanales, torres, balcones y jardines cuidados. De todas ellas, sobresale A Calzada, *art nouveau* bien notable en pleno centro de Ribadeo.

CASA DE SELA Y JARDIN DE INDIANOS

📍 43°32'15.2"N 7°02'51.4"W

La Casa de Sela (1869), con galerías de estilo indiano y un mirador sobre la planta superior, respeta también la arquitectura tradicional gallega, empleando granito en su edificación. El Parque de los Indianos, homenaje a los emigrantes ribadenses, mezcla arbustos de Galicia y de América, ofreciendo una auténtica explosión de colores.

As Catedrais





13 LA RIQUEZA DE MONDOÑEDO

Capital histórica y monumental de A Mariña Lucense

- ▶ Querrás ver todo en Mondoñedo. Cualquier vecino te recomendará la visita a los diferentes monumentos de la zona vieja, vinculados a la vida religiosa del lugar. En poco tiempo recorrerás la pequeña gran villa, de ilustres escritores y tierra de buen pan, ricas empanadas y tartas. Saborea los productos de las panaderías y pastelerías mindonienses y visita los rincones imprescindibles del lugar: la Catedral y el barrio de *Os Muíños* (molinos).

Puente de O Pasatempo en el barrio de Os Muíños



La Fonte Vella en la entrada al barrio de Os Muíños



La estatua de Cunheiro, escritor nacido en la villa, mira hacia la Catedral

y además...



Cueva del Rei Cintolo

📍 43°23'38.8"N 7°22'17.6"W

En Supena, a 7 kilómetros del centro, se sitúa esta cueva, una auténtica joya. Se conserva en su estado natural e internarse en sus galerías supone una experiencia inolvidable. Un paisaje de estalactitas, estalagmitas, ríos y lagos subterráneos que harán las delicias de los más aventureros.

Horario:

Viernes a domingo: 12.00 y 17.00h.

Miércoles a domingo en verano.

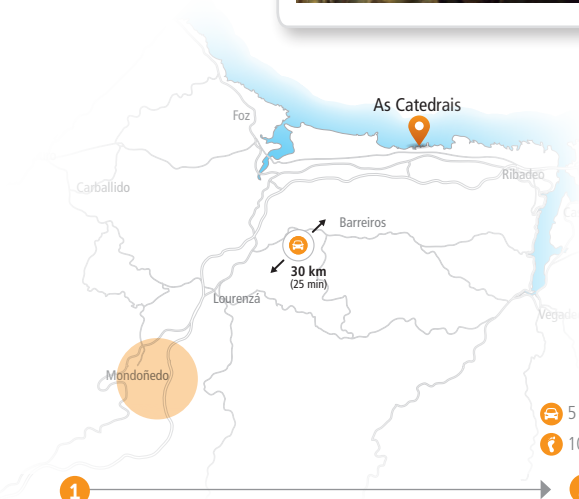
Visitas guiadas.

Cerrada de diciembre a marzo.

Teléfono: 982 507 177

Consultar precio.

Entrada prohibida a menores de 12 años.



- **RECORRIDO**
Por pueblo
- **DIFICULTAD**
Baja
- **ACCESIBILIDAD**
Media
- **TIEMPO TOTAL**
2h

🚌 5 min

🚗 10 min

1

2

PLAZA DE LA CATEDRAL

📍 43°25'41.1"N 7°21'47.5"W

La catedral de Mondoñedo (s. XIII) es el símbolo más representativo del pueblo, declarada Monumento Nacional en 1902. ¿Sabes que la llaman catedral "arrodillada" por su poca altura y proporciones perfectas? Fíjate en el rosetón de la fachada y en el efecto que hacen en su interior las vidrieras de colores.

Es casi obligado degustar la tarta de Mondoñedo.

Puedes hacerlo, entre otros lugares, en el Rei das Tartas delante de la Catedral, y verás que se inspiraron en el rosetón para su decoración.

Siéntate con Álvaro Cunheiro (1911-1981), natural de la villa y uno de los escritores más representativos de la literatura gallega del siglo XX, para contemplar el tranquilo discurrir de la plaza y el pintoresco conjunto de casas de soportales y galerías blancas.

BARRIO DE OS MUÍÑOS

📍 43°25'32.5"N 7°21'27.8"W

Dejando atrás la plaza, pasa junto a la *Fonte Vella* (s. XVI) para entrar en este barrio, en el que aún se conservan varios oficios tradicionales: el zoqueiro, el titiritero y la alfarera, que organizan visitas guiadas.

Pasea por esta "pequeña Venecia" mindoniense, donde el agua del río que baja de la montaña se canalizó para construir sus famosos molinos. También

encontrarás aquí el puente de *O Pasatempo*, de origen medieval y asociado a la leyenda del mariscal Pardo de Cela (ver página 18). Este señor feudal fue ejecutado en 1493 en la plaza de la Catedral, donde un monolito nos recuerda este hecho histórico. Se cuenta que en este puente entretuvieron a su esposa (de ahí el nombre) para que no llegara a tiempo con el indulto de los reyes para salvarlo.

PLAYAS Y MIRADORES

A lo largo del litoral encontrarás playas para todos los gustos. Para disfrutar con el paisaje, puedes visitar los miradores. La mayoría están cerca de la costa y muestran la inmensidad de este mar.



MAR CANTÁBRICO

■ **PLAYA URBANA**

Situada en un entorno urbano muy transformado, de buena accesibilidad y de uso muy intenso.

■ **PLAYA PERIURBANA**

Situada en un entorno parcialmente transformado, próxima a núcleos urbanos, accesible y alta afluencia de visitantes.

■ **PLAYA RURAL**

Situada en un entorno rural poco transformado, accesible y de uso moderado.

Cervo

- 1 ■ Limosa
- 2 ■ O Torno
- 3 ■ Cubelas
- 4 ■ Caosa

Burela

- 5 ■ A Marosa
- 6 ■ Ril
- 7 ■ Cabaliño
- 8 ■ O Portelo
- 9 ■ Chouza
- 10 ■ Cantiño

Foz

- 11 ■ Areoura
- 12 ■ Os Alemáns
- 13 ■ Xuncos
- 14 ■ As Polas
- 15 ■ Arealonga
- 16 ■ Pampillosa
- 17 ■ Sarrido
- 18 ■ Peizás
- 19 ■ Llas
- 20 ■ A Rapadoiro
- 21 ■ Fondás

Barreiros

- 22 ■ Punta Anqueira
- 23 ■ Altar
- 24 ■ San Bartolo
- 25 ■ Acantilado-Remior
- 26 ■ Coto
- 27 ■ Pena da Salsa
- 28 ■ Oliñas
- 29 ■ Fontela-Balea
- 30 ■ Lóngara
- 31 ■ A Pasada
- 32 ■ Arealonga
- 33 ■ Moledo
- 34 ■ A Malata

Ribadeo

- 35 ■ As Catedrais
- 36 ■ Esteiro
- 37 ■ Illas
- 38 ■ Os Castros
- 39 ■ Areosa
- 40 ■ Cargadoiro
- 41 ■ Os Bloques



PICO DE A FROUXEIRA
 43°32'12.5"N 7°21'20.0"W

PENABOR
 43°31'45.2"N 7°13'35.5"W

A VELIÑA
 43°25'18.0"N 7°15'50.1"W







Playa Arealonga (Foz)

Información de utilidad

OFICINAS DE TURISMO

Alfoz

- ☎ A Seara s/n. 27773 Alfóz
- ☎ 982 558 581
- 🌐 www.concellodealfoz.info

Barreiros

- ☎ Vila, 63. San Cosme 27790 Barreiros
- ☎ 982 134 400
- 🌐 www.concellodebarreiros.com

Burela

- ☎ Porto Pesqueiro s/n 27880 Burela
- ☎ 982 580 609
- 🌐 www.burela.org

Cervo (ayuntamiento)

- ☎ Estrada Sargadelos, 22 Viladesuso. 27888 Cervo
- ☎ 982 557 777
- 🌐 www.concellodecervo.com

Torre del Homenaje (Alfoz)



Playa de As Catedrais (Ribadeo)

Foz

- ☎ Paseo da Ribeira s/n (Edificio Cenima) 27780 Foz
- ☎ 982 132 426
- 🌐 www.concellodefoz.es



Vilanova de Lourenzá

Lourenzá (ayuntamiento)

- ☎ Praza do Conde Santo s/n 27760 Lourenzá
- ☎ 982 121 552
- 🌐 www.concellodelourenza.gal

Mondoñedo

- ☎ Praza da Catedral, 34 27740 Mondoñedo
- ☎ 982 507 177
- 🌐 www.concellomondonedo.es

Ribadeo

- ☎ D. Gamallo Fierros s/n 27700 Ribadeo
- ☎ 982 128 689
- 🌐 www.ribadeo.gal



Mirador de monte Castelo (Burela)



Faro de punta Atalaia (San Cibrao, Cervo)



Catedral de Mondoñedo

MUSEOS, CENTROS DE INTERPRETACIÓN Y OTROS RECURSOS

Museo Histórico de Sargadelos

- ☎ Casa da Administración s/n As Fábricas - Sargadelos 27891 Cervo
- ☎ 982 557 905
- ☎ 630 523 621

Museo Provincial do Mar

- ☎ Avenida da Mariña, 27 San Cibrao. 27890 Cervo
- ☎ 982 594 572

Centro de Interpretación del Haba

- ☎ Praza del Conde Santo s/n. Vilanova de Lourenzá 27760 Lourenzá
- ☎ 982 121 006

Centro de Interpretación de A Mariña

- ☎ Paseo da Ribeira s/n 27780 Foz
- ☎ 982 132 426

Parque Etnográfico del Agua Finca Galea

- ☎ Castro de Ouro s/n 27776 Alfóz
- ☎ 982 571 236

Monasterio de San Salvador - Museo de Arte Sacra

- ☎ Praza del Conde Santo s/n. Vilanova de Lourenzá 27760 Lourenzá
- ☎ 982 121 104

Fábrica de Sargadelos

- ☎ Paraño s/n 27891 Cervo
- ☎ 982 557 841

Carpintería de ribera Francisco Fra Rico

- ☎ Praia de San Cibrao, 22 San Cibrao 27890 Cervo
- ☎ 677 595 676

Asociación de Rederas Cabo Burela

- ☎ Avenida da Mariña s/n 27880 Burela
- ☎ 608 298 933

Puerto de Burela



FIESTAS DE GALICIA DE INTERÉS TURÍSTICO

Fiesta del Erizo de Cervo

- 📅 Finales de febrero o principios de marzo

Feria del Bonito de Burela

- 📅 Primer sábado de agosto

Festival Internacional del Emigrante (Barreiros)

- 📅 Primer sábado de agosto

Fiestas de la Santa Cruz (Ribadeo)

- 📅 Primer domingo de agosto

Fiestas patronales de San Lorenzo (Foz)

- 📅 10 de agosto

Fiesta de A Maruxaina de San Cibrao (Cervo)

- 📅 Segundo sábado de agosto

Queimada popular de Cervo

- 📅 Sábado siguiente al 16 de agosto

Fiesta del Haba de Lourenzá

- 📅 Primer domingo de octubre

As San Lucas (Mondoñedo)

- 📅 En torno al 19 de octubre

INFORMACIÓN SANITARIA

- Urgencias médicas ☎ 061
- Atención sanitaria Sergas ☎ 902 400 116
- Hospital da Costa (Burela) ☎ 982 589 900 / 982 589 988

SEGURIDAD CIUDADANA

- Emergencias ☎ 112
- Guardia Civil ☎ 062
- Policía Local ☎ 092
- Incendios forestales ☎ 085

OTROS SERVICIOS

- Renfe ☎ 902 320 320
- Estación de Tren FEVE ☎ 982 130 739
- Estación de autobuses de Ribadeo ☎ 982 128 042
- Estación de autobuses de Burela ☎ 982 585 886
- Taxis Ribadeo ☎ 982 128 111

además de AS CATEDRAIS...

Rutas para descubrir este rincón de Galicia



Visitar As Catedrais

Durante los meses de verano (del 1 de julio al 30 de septiembre) y en Semana Santa es necesario solicitar una autorización. Esta es gratuita y se puede conseguir online en la web <http://ascatedrais.xunta.es>



Mapa de RUTAS

● Rutas de entre 1 y 2 horas ● Rutas de entre 2 y 3 horas

MAR Y NATURALEZA INFINITA

- P.06 **1 La ría azul de Ribadeo**
● Faro de isla Pancha ● Fuerte San Damián ● O Cargadoiro ● Capilla de San Miguel ● Puerto deportivo
- P.08 **2 De As Catedrais a Rinlo**
● Playa Os Castros ● Cetárea
- P.10 **3 De Rinlo a isla Pancha**
● Rinlo ● Castro de A Piñeira ● Castro de As Grovas ● Faro de isla Pancha
- P.12 **4 Barreiros es mar**
● Punta de O Castro ● Punta Corveira ● Playa Fontela
- P.14 **5 Rinlo, cuna del percebe**
● Cetárea ● Barrio marinero ● Casa de don Inocencio

RECORRIDOS POR LA HISTORIA

- P.18 **6 Los pasos del mariscal Pardo de Cela**
● Torre del Homenaje ● Museo del Agua de Finca Galea
- P.20 **7 Historia y mar en San Cibrao**
● Museo Provincial del Mar ● Playa Cubelas ● Faro de punta Atalaia
- P.22 **8 Lourenzá, la tierra del haba**
● Centro de Interpretación del Haba ● Monasterio de San Salvador
- P.24 **9 La cultura castrexa en A Mariña**
● Centro de Interpretación de A Mariña ● Castro de Fazouro

LA HUELLA INDUSTRIAL

- P.28 **10 La cerámica de Sargadelos**
● Fábrica de Sargadelos ● Museo Histórico de Sargadelos
- P.30 **11 La pesca del bonito en Burela**
● Barco-museo bonitero "Reina del Carmen" ● Asociación de Rederas Cabo Burela

MIRADA A LA ARQUITECTURA

- P.34 **12 El recuerdo indiano en Ribadeo**
● Plaza de España ● Calle Rodríguez Murias ● Barrio de San Roque ● Casa de Sela y jardín de indianos
- P.36 **13 La riqueza de Mondoñedo**
● Plaza de la Catedral ● Barrio de Os Muíños



Red Natura 2000
Río Ouro, Ría de Foz-Masma
y As Catedrais

Reserva de la biosfera
Río Eo, Ocos y Terras de Burón

N Carretera nacional

A Autopista

Linea FEVE

Mirador

P Aparcamiento

Área de autocaravanas

Localización de ruta

Rutas de senderismo

